

EINLADUNG

AUSTAUSCHTREFFEN
2/2026

DER LOKALEN
ANSPRECHSPERSONEN



**SPORT UND BEWEGUNG
IM ALTER**

DIENSTAG, 24. NOVEMBER 2026 | 17 UHR
VIOLINO ALTERS- UND PFLEGEHEIM | ZELL

EINLADUNG

ZUM 3. AUSTAUSCHTREFFEN DER LOKALEN ANSPRECHPERSONEN - SPORT UND BEWEGUNG

«Bewegt älter werden – gemeinsam aktiv bleiben!»

Die REGION LUZERN WEST lädt Sie herzlich zum dritten Austauschtreffen der lokalen Ansprechpersonen Sport und Bewegung ein. Pro Gemeinde sind zwei Personen eingeladen: die lokale Ansprechperson sowie eine weitere Vertretung, z. B. aus dem Gemeinderat, der Schule oder einem lokalen Verein.

Im Zentrum des Abends steht das Thema «Sport und Bewegung im Alter». Wie können Menschen auch im Alter aktiv bleiben und welche Möglichkeiten haben Gemeinden, die Bewegungsförderung gezielt zu unterstützen?

Praxisnahe Einblicke geben Isabelle Merz, Institutionsleiterin des Violino, Michèle Albrecht, Bereichsleiterin Bildung+Sport bei Pro Senectute und Miriam Scherer, Programmleiterin Gesundheitsförderung Kanton Luzern. Sie beleuchten das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven und zeigen Angebote und Möglichkeiten der Bewegungsförderung im Alter auf.

Auch der gemeinsame Erfahrungsaustausch kommt nicht zu kurz. Welche Angebote bestehen bereits in den Gemeinden, wo liegen Herausforderungen und welches Potenzial gibt es für neue Ideen? Bei der Besichtigung des Violino-Parks und des Fitnessraums erhalten Sie zudem praktische Einblicke in die Bewegungsförderung vor Ort.

Zum Abschluss geniessen wir ein feines Apéro direkt aus der Küche des Violino und lassen den Abend bei persönlichen Gesprächen ausklingen.

Wir freuen uns auf einen bewegten und inspirierenden Abend mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

REGION LUZERN WEST
Sport und Bewegung

Florian Furrer

Florian Furrer
Präsident Arbeitsgruppe
Sport & Bewegung

Guido Roos

Guido Roos
Geschäftsführer
REGION LUZERN WEST

Jan Peter

Jan Peter
Sportkoordinator
REGION LUZERN WEST

ANMELDUNG

Für die **Anmeldung** steht Ihnen **bis am 17. November 2026** folgender QR-Code zur Verfügung.



REGION WEST
LUZERN 
ГЩЕВМЕ
ENTLEBUCH ROTTAL WILLISAU WIGGERTAL

REGION LUZERN WEST
T +41 (0)41 490 02 80

Menznauerstrasse 2
info@regionwest.ch

CH-6110 Wolhusen
www.regionwest.ch

PROGRAMM

17.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden

17.15 Uhr Begrüssung
Update Arbeitsgruppe Sport und Bewegung
Florian Furrer, Präsident Arbeitsgruppe Sport und Bewegung
Aktueller Stand der Arbeiten
Jan Peter, Sportkoordinator REGION LUZERN WEST

17.30 Uhr Vorstellung Violino
Isabelle Merz, Institutionsleiterin Alters- und Pflegeheim Violino Zell

17.45 Uhr Sport und Bewegung im Alter – Pro Senectute
Michèle Albrecht, Bereichsleiterin Bildung+Sport, Pro Senectute Kanton Luzern

18.05 Uhr Gesundheit und Bewegung im Alter – Kanton Luzern
Miriam Scherer, Programmleiterin Gesundheitsförderung Kanton Luzern

18.30 Uhr Erfahrungsaustausch und Besichtigung
Gemeinsamer Austausch sowie Einblick in den Violino-Park und den Fitnessraum

19.15 Uhr Abschluss und Ausblick

19.25 Uhr Apéro und Networking

ca.
20.30 Uhr Ende der Veranstaltung



ADRESSE

Violino Zell, Wohn- und Begegnungsort, Luthernstrasse 3, 6144 Zell LU

HINWEIS ZUR ANREISE

Mit öV: Mit dem Zug bis Bahnhof Zell LU. Das Violino ist vom Bahnhof aus in ca. 8 Gehminuten erreichbar.

Mit dem Auto: Einige Parkplätze stehen direkt beim Violino Zell zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich beim Schulhaus Zell.



■ beschränkte Anzahl Parkplätze Violino

■ weitere Parkplätze beim Schulhaus Zell

■ Bahnhof Zell

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist **bis am 17. November 2026** über den QR-Code oder auf unserer Website www.regionwest.ch möglich.

« **GEMEINSAM
ENGAGIERT
FÜR DEN WESTEN
DES KANTONS
LUZERN** »



REGION WEST
LUZERN 
FACEBOOK
ENTLEBUCH ROTTAL WILLISAU WIGGERTAL

REGION LUZERN WEST
T +41 (0)41 490 02 80

Menznauerstrasse 2
info@regionwest.ch

CH-6110 Wolhusen
www.regionwest.ch